

NR 48

LATO 2024

GAZETKA DLA RODZICÓW I DZIECI
PRZEDSZKOLE NR 2 W SKIERNIEWICACH

WAKACJE JUŻ TUŻ, TUŻ...

Lato to jedna z czterech pór roku, charakteryzująca się najcieplejszą pogodą i najdłuższymi dniami. Rozpoczyna się w dniu przesilenia letniego, które przypada na **20 lub 21 czerwca, i trwa do równonocy jesiennej, czyli do 22 lub 23 września**. Lato to czas, który wszyscy uwielbiają, pełen słońca, zabawy i przygód.

W lecie dni są najdłuższe w ciągu roku. Słońce wstaje wcześnie rano i zachodzi późno wieczorem, co daje nam dużo czasu na zabawę na świeżym powietrzu. Jest to najcieplejsza pora roku, z wysokimi temperaturami, które zachęcają do kąpieli w morzu, jeziorze czy basenie.

Lato w słońcu skąpane,

tak bardzo przez nas kochane.

W lecie wakacje, wędrówki piesze.

Każdą przygodą się cieszę.

To pora roku o złotym kolorze,

bo słońce oświetla nas

nad naszym polskim morzem.

W lecie na drzewach zielone liście

i w ogrodzie kwiaty kwitną ,

które na wiosnę zasadziliście.

Każdy kocha lato,

bo to ciepła pora.

Piękna, kolorowa i wakacyjna.

Lato to pora roku, w której możemy cieszyć się wieloma pysznymi i soczystymi owocami. Oto niektóre z najpopularniejszych owoców, które dojrzewają latem:

Truskawki

- **Kiedy dojrzewają?:** Czerwiec
- **Smak:** Słodkie i soczyste
- **Jak je jeść?:** Świeże, w deserach, dżemach, koktajlach

Maliny

- **Kiedy dojrzewają?:** Lipiec i sierpień
- **Smak:** Słodko-kwaśne
- **Jak je jeść?:** Świeże, w ciastach, sokach, konfiturach

Jagody

- **Kiedy dojrzewają?:** Lipiec i sierpień
- **Smak:** Słodkie
- **Jak je jeść?:** Świeże, w deserach, koktajlach, dżemach

Czereśnie

- **Kiedy dojrzewają?:** Czerwiec i lipiec
- **Smak:** Słodkie
- **Jak je jeść?:** Świeże, w kompotach, ciastach

Borówki

- **Kiedy dojrzewają?:** Lipiec i sierpień
- **Smak:** Słodkie
- **Jak je jeść?:** Świeże, w deserach, koktajlach, ciastach

Brzoskwinie

- **Kiedy dojrzewają?:** Lipiec i sierpień
- **Smak:** Słodkie i soczyste
- **Jak je jeść?:** Świeże, w kompotach, ciastach, sałatkach

Arbuzy

- **Kiedy dojrzewają?:** Lipiec i sierpień
- **Smak:** Słodkie i bardzo soczyste
- **Jak je jeść?:** Świeże, w sałatkach owocowych, sokach

Dlaczego Warto Jeść Letnie Owoce?

- **Bogactwo Witamin:** Letnie owoce są pełne witamin, takich jak witamina C, która wspiera naszą odporność.
- **Hydratacja:** Owoce takie jak arbuzy i melony są bogate w wodę, co pomaga nam utrzymać odpowiedni poziom nawodnienia w ciepłe dni.
- **Zdrowa Przekąska:** Świeże owoce to zdrowa alternatywa dla słodczy, dostarczająca naturalnych cukrów i błonnika.
- **Smak Lata:** Nic nie smakuje lepiej niż świeże owoce w pełni sezonu, kiedy są najbardziej soczyste i aromatyczne.

Lemoniada

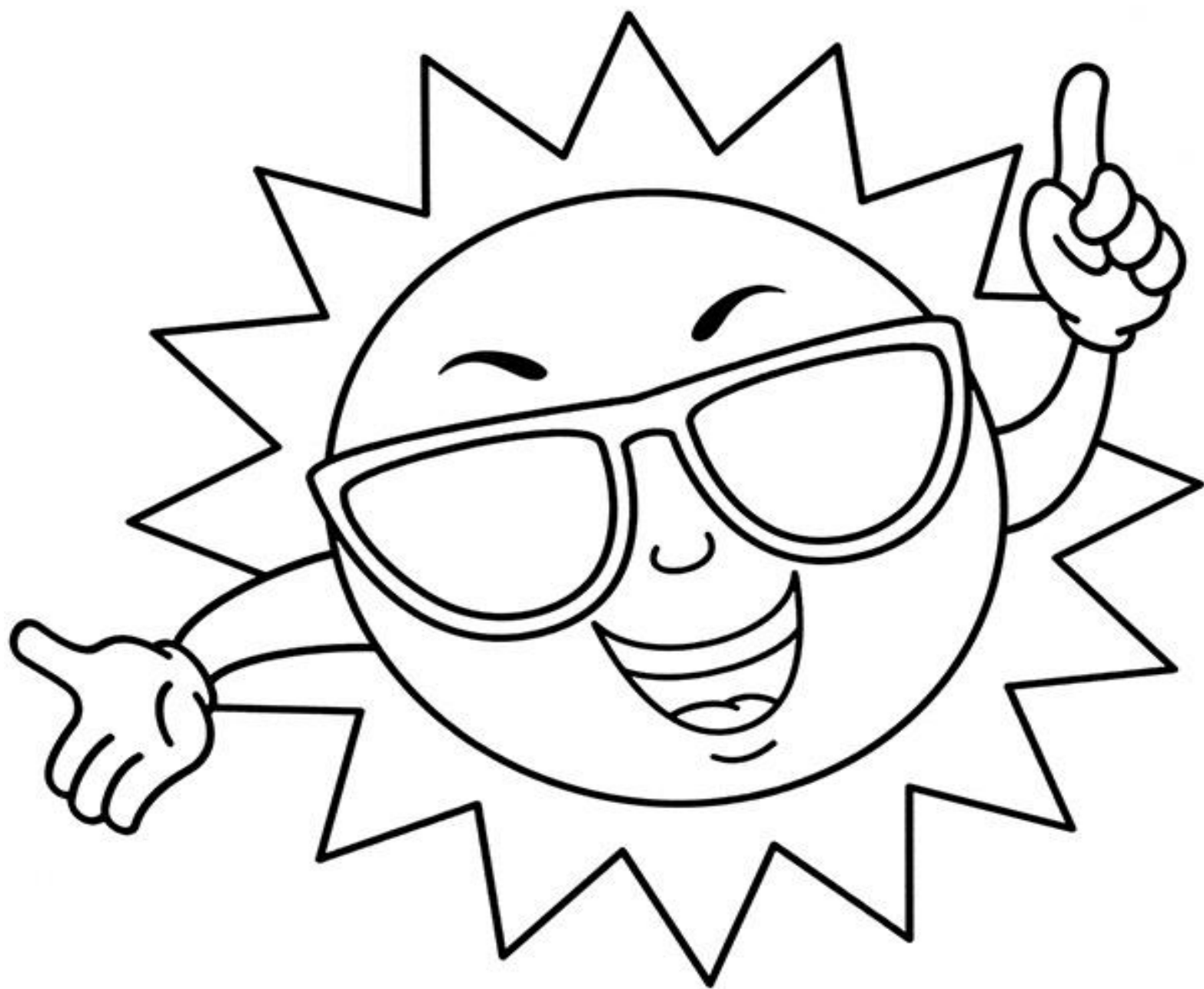
Lista składników:

- 6 cytryn
- 200 g cukru białego lub trzcinowego
- 1,5l wody

Przygotowanie:

1. Wycisnąć sok z cytryn. Pestki odcedzić, miąższ proponujemy zostawić. W celu ułatwienia wyciskania, cytryny przed przecięciem można najpierw mocno przycisnąć ręką do blatu kuchennego i rolować jak wałek do ciasta.
2. Odlać 200 ml wody i zagotować w garnku z 200g cukru. Gotować chwilę do uzyskania syropu. Syrop odstawić i schłodzić.
3. Do dzbanka wlać pozostałą wodę, schłodzony sok z cytryny oraz schłodzony syrop.
4. Dodać kostki lodu.

WAKAGJE



„Bezpieczne wakacje” Agata Bober

Gdy na wakacjach z rodzicami wypoczywasz,
Dużo niezwykłych przygód przeżywasz.

Nie zapomnij jednak o rzeczy ważnej,
By bezpieczeństwo zachować w sytuacji każdej.

Przez ulicę przechodź tylko na pasach zebry,
Na zielonym świetle i rozglądając się bez przerwy.

Wychodząc na słońce, nakrycie głowy zakładaj,
A na całe ciało krem przeciwsłoneczny nakładaj.

Podczas kąpieli, bądź zawsze pod okiem dorosłego,
By żaden wypadek nie zdarzył Ci się kolego.

Podczas burzy, nie wybieraj się w góry,
A także gdy za oknem, krajobraz jest szaro- bury.

W pobliżu ulicy się nie baw nigdy,
By samochód, autobus czy tramwaj nie zrobiły Ci krzywdy.

Będąc w lesie, śmieci nie wyrzucaj,
Nie rozpalaj ogniska i ciszy nie zakłócaj.

Nie przyjmuj też nic od nieznajomego,
Bo przydarzyć może Ci się coś bardzo niedobrego.

O numerach alarmowych nie zapominaj,
Niech je wraz z Tobą powtórzy cała rodzina.

997- to telefon na policję,
tam niepokojące sytuacje możesz zgłosić wszystkie.

998- wykręcasz, gdy pożar zauważysz,
bo wtedy dodzwonisz się do pożarnej straży.

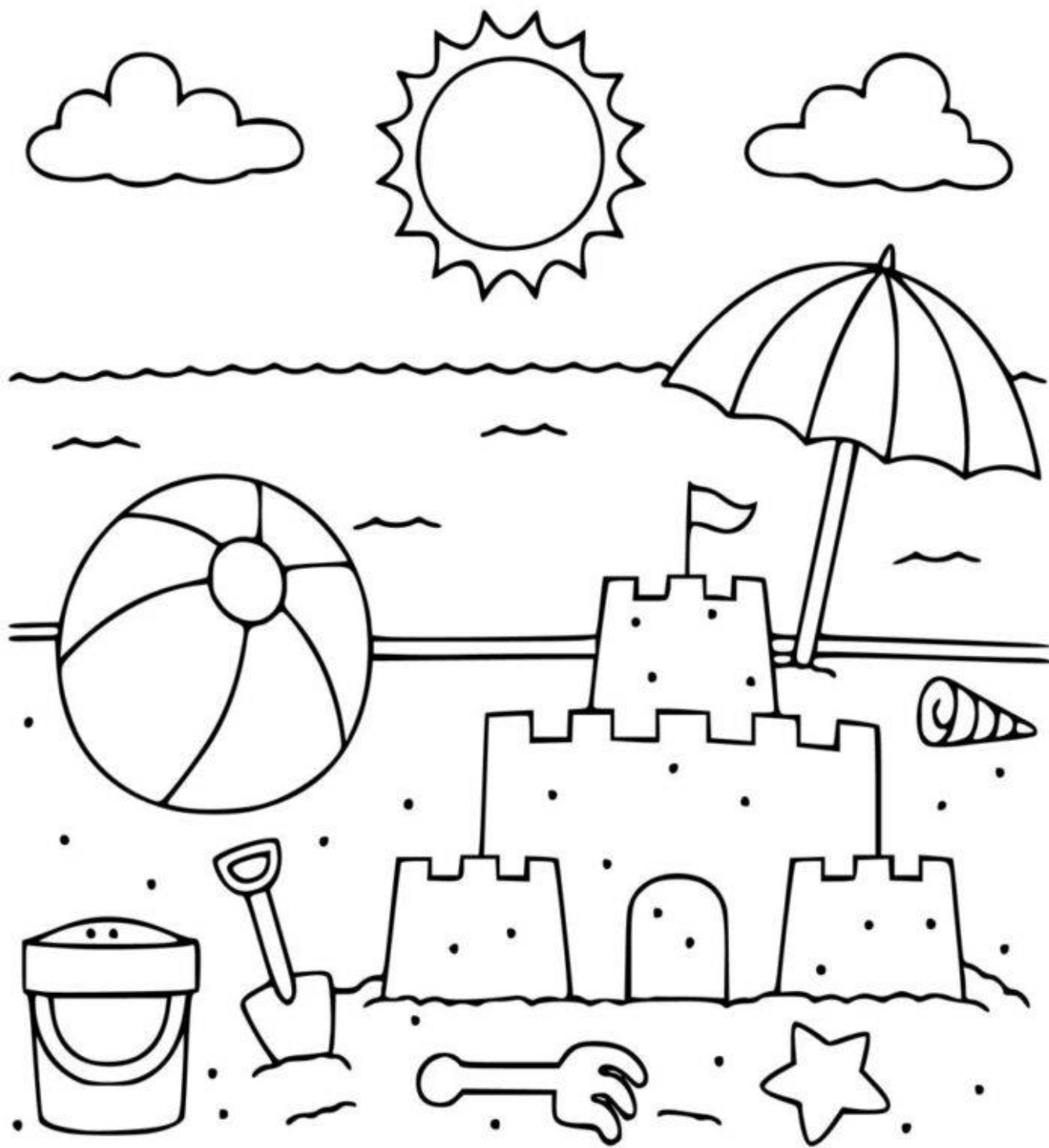
999- to numer na pogotowie,
dzwoniąc tam możesz innym i sobie uratować zdrowie.

Gdybyś jednak, tych wszystkich numerów nie umiał zapamiętać,
Wystarczy o jednym ogólnym numerze pamiętać.

112- tam możesz wszystko zgłosić
i o każdy rodzaj pomocy poprosić.

Co warto robić podczas wakacji:

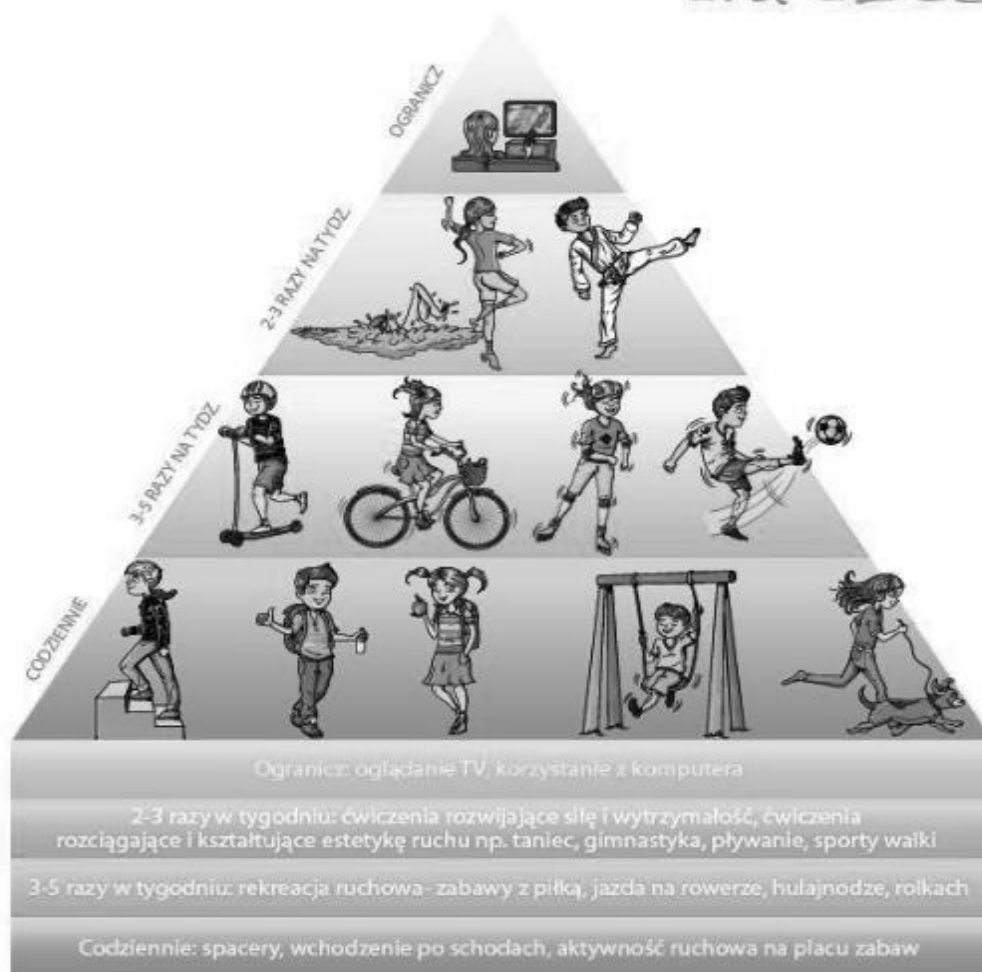
1. Kino na świeżym powietrzu z rodzicami i kolegami
2. Zrobić pyszny deser lodowy
3. Biwak w namiocie
4. Spacerować
5. Basen w ogrodzie
6. Puszcząć bańki mydlane
7. Piknik w ogrodzie
8. Zrobić mrożoną herbatę, kompot z pysznych owoców, lemoniadę
9. Zasadzić kwiaty w ogródku
10. Wycieczka rowerowa
11. Odwiedzić babcię i dziadka
12. Grać w gry planszowe, układać puzzle
13. Ugotować coś pysznego
14. ...



LATO

W CZASIE WAKACYJNYM WARTO
ZADBAĆ O DUŻO RUCHU NA
ŚWIEŻYM POWIETRZU

PIRAMIDA AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ
dla dzieci



ZGADNIJ CO TO

1. **Zgadnij, co to za owoc:**

- Jest czerwony i ma zielony ogonek,
- Słodki i soczysty, każdemu dobrze znany,
- W czerwcu dojrzewa, wszyscy go kochamy.

Odpowiedź: Truskawka

2. **Kto to taki:**

- Latem byczy w ogrodzie,
- Z kwiatów zbiera słodki nektar,
- Miód dla nas robi, każdy wie to dobrze.

Odpowiedź: Pszczoła

3. **Zgadnij, co to za zabawa:**

- W basenie się pluskam,
- Czasem na zjeźdźalni,
- Woda mnie chłodzi, gdy upał się pali.

Odpowiedź: Kąpiel w basenie

4. **Co to za owoc:**

- Jest zielony lub żółty,
- Soczysty, słodki i duży,
- Kiedy lato nadchodzi, w cień przed nim uciekają wszyscy strażacy.

Odpowiedź: Arbuz

5. **Co to za miejsce:**

- Pełne zieleni, kwiatów, drzew,
- Tu biegamy, bawimy się,
- Piknik robimy i ptaki słuchamy.

Odpowiedź: Park

6. **Kto to taki:**

- Ma skrzydła jak motyl, ale mniejsze,
- Kiedy przyleci, szczęście przyniesie,
- Czerwone plecy i czarne kropki.

Odpowiedź: Biedronka

7. **Co to za owoc:**

- Jest pomarańczowy, soczysty, słodki,
- W sadzie na drzewie latem dojrzewa,
- Lubią go dzieci i dorośli.

Odpowiedź: Brzoskwinia

8. **Zgadnij, co to za zabawa:**

- Kredki w dłoń, wychodzimy na dwór,
- Na chodniku tworzymy dzieła sztuki,
- Kolorowe rysunki przyciągają wzrok.

Odpowiedź: Rysowanie kredą

9. **Kto to taki:**

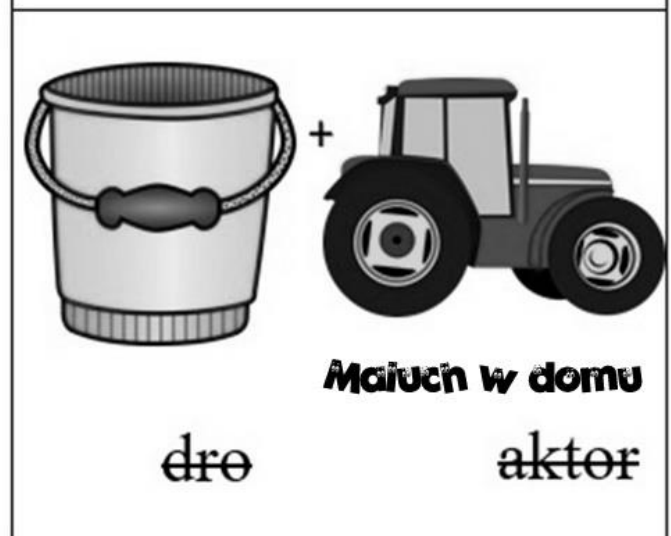
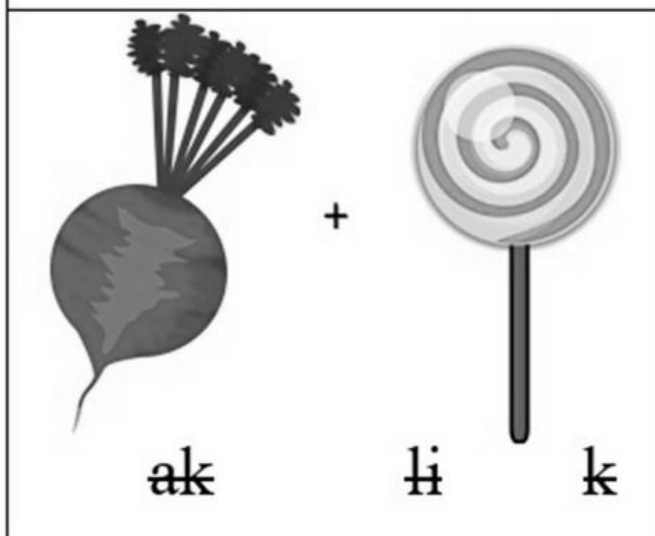
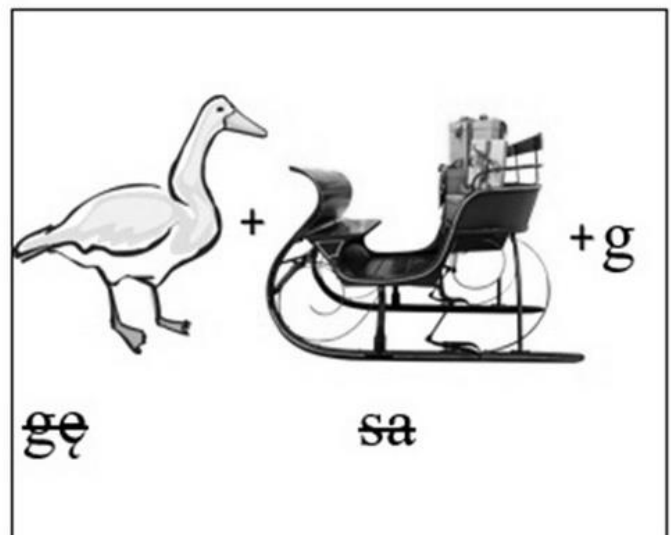
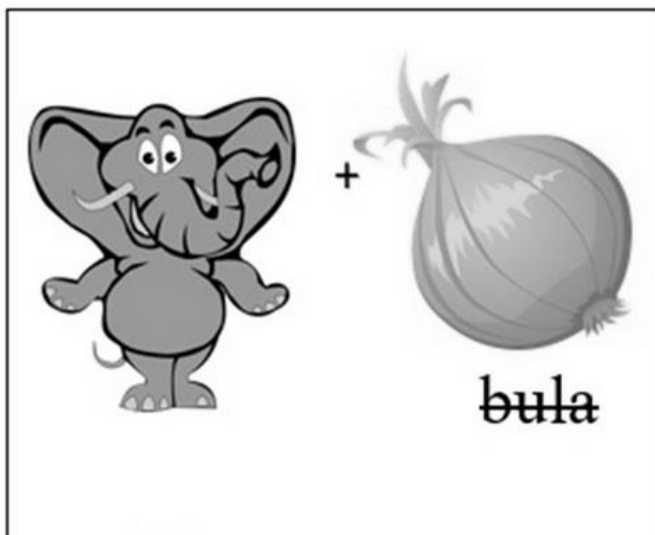
- Ma długie, cienkie skrzydełka,
- Lata szybko, często nad wodą,
- Złapie komara, gdy go zobaczy.

Odpowiedź: Ważka

10. **Co to za owoc:**

- Małe, okrągłe, czarne lub czerwone,
- W lipcu dojrzewają na krzewach,
- Są kwaśne lub słodkie, pyszne do dżemów.

Odpowiedź: Porzeczki



POCZYTAJ MI MAMO, POCZYTAJ MI TATO

Pewnego letniego dnia, gdy słońce świeciło jasno na niebie, mały chłopiec o imieniu Kuba obudził się z wielkim uśmiechem na twarzy. To był pierwszy dzień jego wakacji! Kuba uwielbiał lato, ponieważ mógł spędzać cały dzień na dworze, bawiąc się ze swoimi przyjaciółmi. Kuba szybko zjadł śniadanie i wybiegł na podwórko. Tam czekali już jego najlepsi przyjaciele: Zosia, Antek i piesek Reksio. Dzieci postanowiły, że dzisiaj będą poszukiwać skarbów. Kuba wziął ze sobą mapę, którą sam narysował, a Zosia przyniosła wielką lupę.

Gdzie zaczynamy nasze poszukiwania? - zapytał Antek, patrząc na mapę.

Myślę, że najlepiej zacząć od starego drzewa na końcu podwórka - odpowiedział Kuba.

Wszyscy razem ruszyli w stronę drzewa. Po drodze śpiewali piosenki i opowiadali sobie śmieszne historie. Gdy dotarli na miejsce, Kuba rozłożył mapę na trawie. Na mapie jest napisane, że skarb jest zakopany w pobliżu drzewa - powiedział, pokazując palcem na mały X na mapie. Zosia zaczęła przeszukiwać teren za pomocą swojej lupy, a Antek i Reksio kopali małe dołki. Nagle, Reksio zaczął szczekać i machać ogonem.

Reksio coś znalazł! - zawołała Zosia.

Dzieci podbiegły do Reksia i zobaczyły, że w ziemi jest coś błyszczącego. Antek ostrożnie wyciągnął z ziemi małą, metalową skrzynkę.

To musi być skarb! - krzyknął podekscytowany Kuba.

Otworzyli skrzynkę i zobaczyli, że w środku są kolorowe kamienie, muszelki i małe zabawki. Dzieci były zachwycone!

To najlepszy skarb, jaki kiedykolwiek widziałem! - powiedział Antek.

Może podzielimy się tym skarbem i każdy weźmie coś dla siebie? - zaproponowała Zosia.

Wszyscy zgodzili się z Zosią i podzielili skarb między siebie. Kuba wziął kolorowy kamień, Zosia wybrała piękną muszelkę, a Antek wziął małą, drewnianą figurkę. Gdy słońce zaczęło zachodzić, dzieci wróciły do domu, pełne radości i z nowymi skarbami. Był to niezapomniany dzień pełen przygód i zabawy. Kuba wiedział, że te wakacje będą wyjątkowe, a przyjaciele zawsze będą obok niego, gotowi na kolejne wielkie przygody. I tak skończył się pierwszy dzień wakacji Kuby, ale wiedział, że czeka ich jeszcze wiele takich wspaniałych dni!

KĄCIK LOGOPEDYCZNY

1. Letni deszczyk

Cel: Ćwiczenie prawidłowej artykulacji dźwięków "sz", "ż", "cz", "dż".

Opis ćwiczenia: Dziecko naśladuje odgłos letniego deszczu, powtarzając sylaby:

- **Sz, sz, sz** – Małe kropelki deszczu.
- **Cz, cz, cz** – Kropelki uderzają o dach.
- **Ż, ż, ż** – Wiatr wieje i szumi.

2. Wakacyjne zwierzątka

Cel: Ćwiczenie dźwiękonaśladowcze, rozwijanie mięśni języka i warg.

Opis ćwiczenia: Dziecko naśladuje odgłosy różnych letnich zwierzątek:

- **Pszczola:** "Bzzz, bzzz"
- **Mewa:** "Kra, kra"
- **Żaba:** "Kum, kum"
- **Konik polny:** "Ćwir, ćwir"

3. Smaczne lody

Cel: Ćwiczenie ruchomości języka i warg.

Opis ćwiczenia: Dziecko wyobraża sobie, że je lody i naśladuje różne ruchy języka:

- Lizać lody w górę i w dół (język porusza się w górę i w dół).
- Lizać lody dookoła (język porusza się w koło).
- Wypijać topniejące lody (naśladować ssanie).

4. Plażowy wiatr

Cel: Ćwiczenie prawidłowego oddychania i kontrola oddechu.

Opis ćwiczenia: Dziecko naśladuje odgłos wiatru na plaży, dmuchając delikatnie i wydłużając wydech:

- **Sss** (jak delikatny wiatr)
- **Fff** (jak silniejszy wiatr)

5. Letnie owoce

Cel: Ćwiczenie artykulacji głosek "r", "l", "k", "t".

Opis ćwiczenia: Dziecko nazywa letnie owoce, starając się wyraźnie wymawiać poszczególne głoski:

- **Truskawka** – Powtórz: "trr-uskawka"
- **Malina** – Powtórz: "ma-lina"
- **Kiwi** – Powtórz: "ki-wi"
- **Ananas** – Powtórz: "a-na-nas"

6. Letnia wycieczka

Cel: Ćwiczenie narracji i płynności mowy.

Opis ćwiczenia: Dziecko opowiada o swojej wymyślonej letniej wycieczce. Pytania pomocnicze dla rodzica lub logopedy:

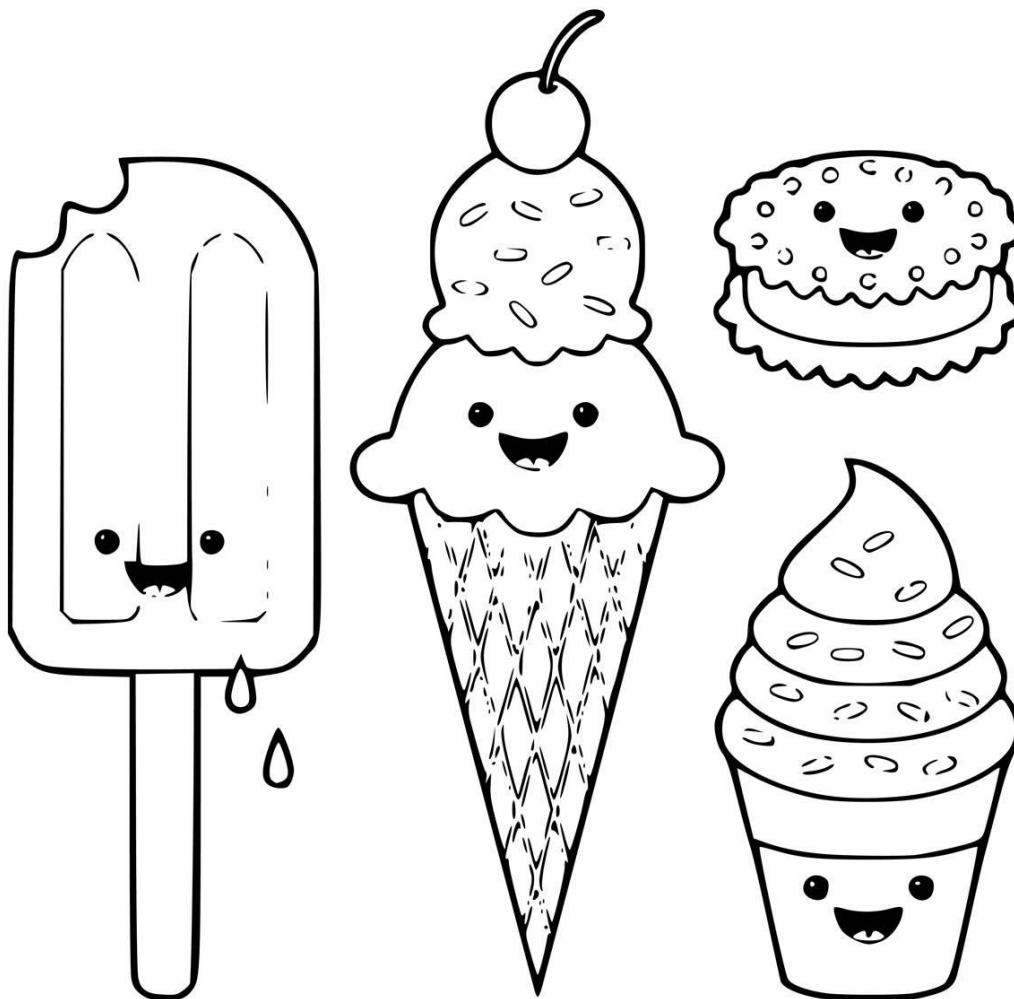
- Dokąd pojechałeś na wakacje?
- Co tam robiłeś?
- Jakie zwierzątka tam widziałeś?
- Jakie smakołyki tam jadłeś?

7. Wodny balon

Cel: Ćwiczenie wytrzymałości i siły mięśni oddechowych.

Opis ćwiczenia: Dziecko naśladuje napełnianie balonika wodą. Powoli nabiera powietrza nosem, a potem wydmuchuje je ustami, jakby dmuchało balonik. Ważne, żeby wydychanie było kontrolowane i powolne.

Te ćwiczenia można wykonywać w formie zabawy, co sprawi, że będą one przyjemne dla dzieci i pomogą im w rozwijaniu prawidłowej wymowy oraz sprawności językowej.



Życzymy Wam mnóstwa radosnych chwil spędzonych na świeżym powietrzu, odkrywania nowych przygód i poznawania ciekawych miejsc. Niech każdy dzień wakacji będzie pełen zabawy, śmiechu i bez troski.

Bawcie się wesoło, zbierajcie wspomnienia i cieszcie się letnim słońcem!

Do zobaczenia po wakacjach, pełni energii i nowych pomysłów!

Redakcja Gazetki Przedszkolnej

Wydawnictwo:

Przedszkole nr 2

ul. Szarych Szeregów 6

96-100 Skierniewice

tel./fax. 46 833-56-55



<http://www.p2skierniewice.wikom.pl/>

e-mail: p2sloneczko@wikom.pl

IODO: iodo@spotcase.pl

Redaktor numeru:

Agata Jędrzejczyk

Dorota Kowalska

Aleksandra Winciorek

Patrycja Trąbczyńska

Sandra Broniarek